

Núm. 21 – SETEMBRE de 2018

“A la comarca de la Garrotxa ens trobem amb més d’un centenar de persones que han quedat varades en el vagó de l’exclusió i prop d’un miler que s’hi acosten de manera ja molt perillosa. Són persones que necessiten ajuts. [...] Aquestes persones, però, no només necessiten suports de present sinó que, a més a més, s’han quedat sense futur, cronificades. [...] Són persones invisibles, a les quals probablement podem oferir certs ajuts assistencials, però a qui no adreçem ni una mirada”.

La cohesió social a la Garrotxa. Realitats i reptes de futur (2017)
Estudi realitzat per Quim Brugué, Xavier Casademont i Eduard Carrera

Benvolguts, benvolgudes,

Hem reprès, un any més, el curs a les escoles i també alguns dels programes de Càritas que coincideixen amb el curs escolar. Hi ha serveis en canvi, que no permeten aturar-se durant l'estiu.

Nosaltres seguim compromesos en allò que realment ens preocupa: atendre el millor possible totes i cadascuna de les persones que se'ns adrecen, amb el benentès que fer més feliç una persona, ajudar una família a recuperar-se d'una situació de risc, acompanyar algú que pateix... això ja és fer un món millor. No ens movem en el món de les idees, sinó en la realitat -a vegades punyent i crua- de persones que passen dificultats i que ens necessiten. Nosaltres hi serem!

* * * *

L'Acció Social de la nostra Càritas. Els programes

Acollida

El Servei d'Accollida continua rebent persones que s'apropen a Càritas, en molts casos per iniciativa pròpia, a demanar ajuda per assumptes ben diversos. Aquest servei compleix amb la primera raó de ser de Càritas, que és acollir, escoltar i acompanyar. A data d'avui, enguany, s'han atès prop de 120 persones o nuclis familiars que han passat com a mínim, una vegada pel servei.



Des de Càritas, abordem les problemàtiques, i especialment aquelles més complexes, amb coordinació amb les tècniques dels projectes propis de Càritas, així com amb els serveis i agents públics del territori amb els quals hi mantenim una estreta relació.

Algunes de les actuals problemàtiques són: les dificultats per adquirir llibres o material escolar, l'accés a una vivenda de lloguer amb millors condicions, la manca de feina i d'ingressos a la llar, dificultats amb els tràmits, dificultats que es troben les persones nouvingudes amb situació irregular, etc.



Voluntariat

Segurament ja haureu escoltat o vist l'anunci i la falca publicitària que, amb el suport dels mitjans de comunicació garrotxins, continuem difonent: necessitem més voluntariat. Sobretot aquell que pugui disposar d'alguna hora fixa setmanal, per col·laborar en algun dels nostres programes socials. Considerem, que al marge de les especialitzacions professionals de cadascú, disposar d'aquest mínim de temps i tenir una bona predisposició per al servei són requisits més que suficients per poder fer un gran servei com a voluntari de la nostra Càritas. Si coneixeu algú que hi pugui estar interessat, no dubteu a proposar-li de posar-se en contacte amb nosaltres.

Durant l'estiu acostuma a baixar el nombre de persones que s'interessen per ser voluntàries. Tot i així, en aquest darrer trimestre, s'han incorporat vuit nous voluntaris, a serveis amb dedicació setmanal. Les persones ja entrevistades es tindran en compte en funció de les necessitats que vagin sorgint, o també per a tasques puntuals.

Finalment comentar-vos que aquest darrer trimestre de l'any, organitzarem un taller bàsic de formació, adreçada al voluntariat de



recent incorporació o pendent d'incorporar. Per tant, a aquells que porteu menys temps a Càritas, aviat us convocarem a la formació.

Càritas Garrotxa i els Joves

Escola Petit Plançó

Continua l'estreta col·laboració de l'Escola Petit Plançó amb Càritas Garrotxa. Vam tancar el curs passat amb una valoració molt positiva del primer any de col·laboració i, de moment, ja hem fet diversos contactes amb mestres de l'escola per programar les accions a dur a terme en aquest nou curs.

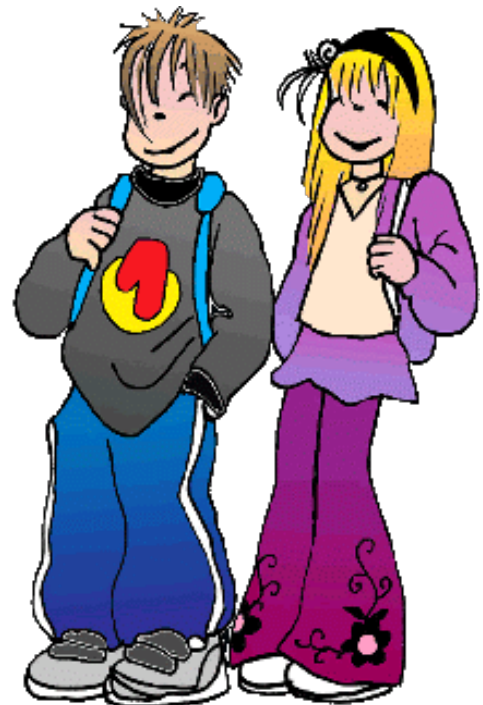
Xerrades als alumnes de Secundària

Com en altres cursos, aquests dies s'estan acordant les xerrades de Càritas que s'oferiran als diversos instituts i escoles de la comarca. Creiem que aquest és un bon altaveu per donar-nos a conèixer i per ajudar a sensibilitzar els joves en la solidaritat.

Programa Apadrinar un Avi

S'han començat ja les primeres xerrades als instituts per presentar el programa als joves de 15 i 16 anys. Com en anys anteriors, confiem que la resposta sigui molt nombrosa i que entre tots puguem fer un bon servei a la gent gran, particularment a aquella que pateix la pobresa de la solitud.

Els dies 5, 6 i 7 d'octubre, tres voluntàries veteranes d'aquest programa viatjaran a Madrid per participar en el «*Primer encuentro de voluntariado joven de Cáritas*». Allà es trobaran amb joves d'arreu d'Espanya que participen en altres projectes de Càritas i tindran un espai per compartir idees i reptes.



Programes laborals i formació

A Càritas Garrotxa no podem abaixar la guàrdia en els projectes de l'àmbit laboral i es continua treballant per fer acompanyaments que puguin acabar en una bona inserció al món laboral ordinari. Si bé és cert que el mercat laboral s'ha activat en relació als últims anys, no podem deixar de remarcar que les feines que es van generant no són estables en el temps ni, en moltes ocasions, de jornades senceres. Això ens porta a seguir treballant no només per aconseguir i mantenir una primera feina, sinó per millorar les condicions laborals de les persones que ja l'han trobat.

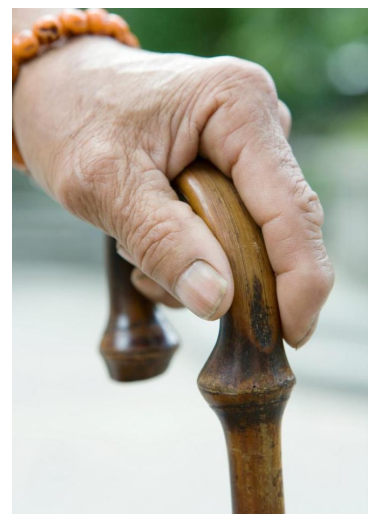


En el que portem d'any hem atès 44 persones i les hem acompanyat en la recerca de feina i en la millora de la seva ocupabilitat. D'aquestes, 30, han aconseguit inserir-se al mercat laboral.

Un total de vuit persones s'han inserit laboralment a través dels projectes d'inserció laboral de Càritas. Es tracta de llocs de treball protegits i amb acompanyament formalitzats a través de l'Empresa d'inserció ECOSOL (projecte Comptadors i Centre de Distribució d'Aliments) i la Cooperativa Avancem Santa Clara (neteja dels espais de Càritas).

Programa Ser Gran en Dignitat

Aquest és un d'aquells programes que no fa vacances i que no descansa mai. Mentre hi hagi algú que pateixi solitud, hi haurà voluntaris i voluntàries de Càritas disposats a acompanyar persones grans que ens necessitin. Des de



Càritas seguim donant a conèixer aquest projecte perquè les persones grans, que se senten soles, puguin tenir aquest servei i a la vegada, a través del treball en xarxa amb les entitats i institucions detectar casos de solitud.

El Centre de Distribució d'Aliments

Atendre les primeres necessitats en alimentació, higiene, etc. requereix d'un programa que pugui donar cobertura amb rigor i seriositat al treball dels voluntaris i voluntàries. Aquest és el compromís de Càritas i creiem que això s'està fent de manera molt satisfactòria.

Cursos d'apoderament gratuïts i oberts a tota la població

Els tallers d'apoderament van néixer en el marc del projecte del Centre de Distribució d'Aliments (CDA) com a espais de formació i de trobada interpersonal. S'hi treballa per crear espais de benestar i confiança mútua per poder incidir en els hàbits i possibilitar la presa de decisions. El mètode de treball dels taller d'apoderament és sempre vivencial i participatiu, convidant la persona a prendre consciència de la pròpia situació i ajudant-la activament en la recerca de solucions. Per això, aquestes formacions reben, també, el nom de "tallers", perquè són un espai de treball personal sobre diferents temes.

Aquest any, es pretén anar un pas més enllà i obrir els tallers a la població en general, a tots els ciutadans i ciutadanes d'Olot i de la resta de la comarca. La finalitat és acollir i integrar al grup altres persones, altres maneres de pensar i de veure les coses..., enriquint així les trobades a través d'experiències, vivències i expectatives diferents d'altres persones i ampliant d'aquesta manera, les xarxes interpersonals i la cohesió social.



Els tallers continuen oferint la possibilitat de formar-se en temes relacionats amb el dia a dia de la llar i la família: habilitats personals, economia domèstica, alimentació econòmica i saludable, salut i higiene familiar natural...

Per a aquest darrer període de l'any, es faran els següents cursos:

A Olot:

1. Cuina i alimentació: Menús saludables a 1, 2 i 3 € per persona. 20 hores
2. Organització del rebost i higiene dels aliments, amb examen de manipulador d'aliments! 12 hores.
3. Prevenció d'accidents a la llar. 8 hores
4. Cura i ordre de la roba (es farà sabó). 4 hores.
5. Un cos sa amb una ment sana. 20 hores.

A les Planes d'Hostoles:

6. Neteja sostenible a la llar/remeis casolans. 18 hores. Inclou dues sortides.

Tallers d'Acollida Lingüística i Cultural (TALC)

El TALC és un projecte emmarcat dins del programa d'accions comunitàries amb la missió d'oferir una formació que doni resposta a les necessitats reals d'aquelles persones d'origen immigrant que, per diferents motius, no poden accedir a altres recursos. Des del projecte es treballa en tres objectius:

- Proporcionar a les persones nouvingudes elements lingüístics bàsics per a comunicar-se amb la societat d'acollida.
- Facilitar a les persones pautes culturals, administratives i socials necessàries per poder desenvolupar-se autònomament a la nostra societat.



- Potenciar el protagonisme i la participació social de les persones d'origen, vinculant-les al teixit associatiu local, a fi que esdevinguin ciutadanes actives de ple dret.

Precisament, la implantació d'aquest darrer objectiu és la temàtica principal que s'ha treballat en la darrera trobada conjunta de tots els TALCs de la diòcesi que tingué lloc el dijous, 27 de setembre, en la qual hi participaren diversos voluntaris i la tècnica de la nostra Càritas.

Després de la formació, imprescindible per anar avançant, aquest mes d'octubre comencem el nou curs a la Garrotxa amb quatre grups: tres a Olot i un a Sant Feliu de Pallerols. A hores d'ara comptem amb 53 alumnes i 12 voluntaris formadors.

Programa Ubuntu

Per al nou curs hi ha prevista la participació d'unes vint persones. Mitjançant un espai de trobada grupal, amb periodicitat setmanal, els/les participants compartiran experiències i podran integrar eines de gestió emocional, vàlua personal, habilitats socials i desenvolupar actituds cooperatives i d'ajuda mútua. En aquests moments s'està treballant per la confecció dels grups que arrencaran aquesta tardor.

Programa Grups d'Apoderament

- De moment, hi ha prevista la participació d'unes 20 dones. Enguany es continuarà amb el taller de biodansa els dimecres al matí. Com a novetat, aquest curs, es realitzaran de forma mensual sessions de biodansa obertes a tothom.

- Els divendres al matí s'iniciarà una nova activitat d'excursions per la ciutat. Aquesta proposta va sorgir de les participants del grup d'apoderament del curs passat. L'objectiu és que les assistents puguin conèixer l'entorn més proper, els recursos de la ciutat, fer exercici i ampliar la xarxa social.

**L'apoderament
de les dones,
una eina per al
lideratge i
l'emprenedoria**

- La metodologia d'aquest programa pretén que siguin les participants qui proposin les accions a fer. Amb tot es vol mirar de potenciar accions de coneixement de l'entorn i de participació comunitària.

Servei d'Assessorament Jurídic a la Immigració (SAI)

El Servei d'assessorament jurídic en qüestions d'estrangeria continua la seva activitat amb una gran demanda. Els requisits que marquen les lleis d'estrangeria són cada vegada més estrictes, i això representa una sèrie de dificultats i una demora important a l'hora d'aconseguir o renovar els permisos de residència. Ens preocupa especialment la manca d'oportunitats, en tots els àmbits, que es troben les persones en situació irregular.



Aquest servei, a part d'atendre persones que vénen a Càritas per iniciativa pròpia, rep també derivacions per part de les entitats i dels serveis públics de la comarca, algunes de les quals per mitjà de la formalització d'un conveni.

Durant aquest 2018, es preveu una atenció tan o més nombrosa que la de l'any passat. Fins ara ja s'han atès 338 casos.

Altres accions de la nostra Càritas

- El dissabte 10 de novembre la festa Lluèrnia tornarà a emplenar els carrers de la ciutat de llum i color. Càritas hi continua col·laborant amb la venda de espelmes per decorar els balcons i les terrasses dels bars.
- Us recordem la data del nou concert de Gospel, a l'església del Carme. Es farà el diumenge 18 de novembre amb la participació del Cor Gospel Girona i Tam Tam Gospel, de Vic.

- Grups de voluntaris estan treballant ja la preparació de dues accions que ja tenim ben consolidades: la campanya del SolidariSac i la parada del Mercat de Nadal.
- Estem treballant per concretar els darrers detalls del cicle de conferències d'enguany que se centrarà en l'estudi recent sobre la pobresa a la Garrotxa. Un estudi que ens aportarà unes dades que ens sorprendran. Aviat us n'informarem.
- També ja hi ha data per a la 3a edició del “Dansem.Garrotxa”: diumenge, 17 de febrer del 2019, al Teatre Principal d'Olot.
- Com potser ja sabeu, des de l'Administració local s'ha llençat la campanya “La Garrotxa, també”. I per engrescar més persones a col·laborar i a fer-se voluntàries de les moltes entitats i associacions de la comarca ha obert el Punt SISA de suport al voluntariat. Aquesta no és, doncs, una campanya exclusiva de Càritas, però està molt bé que la coneguem i que en fem difusió.

<http://www.casg.cat/presentada-la-campanya-la-garrotxa-tambe/>

<http://www.casg.cat/olot-obre-el-sisa-punt-de-voluntariat/>



LA GARROTXA
TAMBÉ COMPROMESA
AMB LES ENTITATS

* * * * *

Desenvolupament de la web

Us recordem, com sempre, que podeu consultar al nostre web, ubicat dins del web general de Càritas Diocesana de Girona (www.caritasgirona.cat/garrotxa) moltes altres notícies d'interès, així com la relació d'empreses, entitats, etc. que ens donen suport i que col·laboren amb nosaltres.

Gràcies a tots per ser-hi!